

# 首都体育学院

## 2026 年硕士研究生（身体运动功能训练）专业

### 复试工作方案

根据《首都体育学院 2026 年硕士研究生复试录取工作方案》、《体育教育训练学院 2026 年硕士研究生招生复试录取工作方案》文件要求，结合我校“身体运动功能训练（含体能训练理论与实践）”方向硕士研究生招生实际情况，特制订 2026 年学术型硕士研究生身体运动功能训练方向（含体能训练理论与实践）专业复试工作方案。

#### 一、复试时间与地点

（一）笔试时间：3 月 30 日（周一）13:30-14:30，（三阶梯教室（报告厅二层））

（二）面试时间：3 月 31 日（周二）15:00-17:00，（体能训练教研室（大学生体育馆一层 130 办公室旁边步梯至四层））

#### 二、复试命题与评分标准

（一）复试内容：综合素质面试、专业理论知识考核、英语测试三部分。一般每位考生面试时间不少于 20 分钟。

1、综合素质面试（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

考生主要将自己在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面进行自述，时间不少于 5 分钟，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

2、专业理论知识考核（分专业笔试和专业面试满分各 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

（1）专业笔试：着重考查考生分析问题、解决问题的综合知识运用能力，考试时间为 60 分钟，详见学院安排。

（2）专业面试：采用即时问答结合动作演示形式，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。

3、英语测试（满分 100 分，及格线 50 分，不及格者不予录取）

主要考查考生的英语听力和口语水平。先将若干方面的话题制成题签，考生进行测试时抽取试题并以英语口语回答问题，面试教师可随机参与口语互动交际。

（二）成绩构成：

详见《首都体育学院 2026 年硕士研究生招生复试录取工作方案》。

（三）成绩确定：小组成员须现场独立评分，以所有面试教师的平均分为最后得分。

### 三、复试工作流程

#### （一）复试前

- 1、复试工作组组长向考生宣布测试内容、流程及相关要求。
- 2、复试工作组组长在全体考生面前拆开复试题信封。
- 3、复试工作组组长抽取复试顺序号。
- 4、考生按顺序号准备抽题考试。

#### （二）复试现场

- 1、考生按照复试工作组组长指令进行测试。
- 2、进行综合素质面试。
- 3、就所抽取试题中的专业理论知识考核部分及英语测试内容进行作答。
- 4、复试完毕后离场。

### 四、对考生复试要求

（一）考生在复试前 20 分钟，需进指定地点候考。

（二）复试期间考生不得录屏、录像、录音，违反者按作弊处理。

（三）考生应自觉服从复试小组人员管理，不得以任何理由妨碍面试工作人员履行职责，不得扰乱复试考场秩序。

（四）考生应在独立、安静、不受干扰、无其他人员的场所和环境下进行候考。

### 五、考生分数的判定与监控

（一）复试工作组成员认真学习、研究面试评分标准，以保证对考生给予客观公正的评定。

（二）全部考生面试完成后，复试工作组成员独立给出每位考生的复试分数。

（三）复试全程有专门人员对复试现场进行全程录音录像。

### 六、工作纪律及要求

（一）复试组成员佩戴证件准进上岗。

（二）严格复试工作程序，严守工作纪律。

（三）复试各环节做到公开、公正、透明。

（四）复试期间不使用手机和中途离岗。

体能训练教研室

2026 年 3 月 26 日