

首都体育学院

2026 年硕士研究生(篮球方向)复试工作方案

根据《首都体育学院 2026 年硕士研究生招生复试录取工作方案》文件精神，按照首都体育学院研究生复试工作会议等有关要求，为进一步提高复试质量，选拔合格生源、发现优秀人才，结合我院实际情况，本着安全第一、公平公正、科学选拔的原则，制定方案如下：

一、复试工作

(一) 复试时间及地点

(1) 笔试时间及地点：

2026 年 3 月 30 日 13:30—14:30 (地点详见学院通知)

(2) 面试时间及地点：

2026 年 3 月 31 日上午 08:50—12:00 (08:50 训练馆一层集合分组)

面试及资格审查地点：篮球教研室(一) (训练馆一层)

篮球教研室(二) (田径馆三层)

候考室：篮球教研室(一)外，篮球教研室(二)外

(3) 专业技能评定时间及地点：

2026 年 3 月 31 日下午 13:30—15:00；训练馆 (B1 篮球馆)

(二) 复试内容

1.综合素质面试：(满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取)

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我介绍，并回答考官提问，时间不少于 5 分钟，成绩由专业复试小组根据考生自述与回答问题情况给予评定。

2.专业理论知识考核：(分为专业笔试和专业面试，满分各 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取)

专业笔试：采用闭卷考试方式，题目设计体现综合性，主要考察学生专业理论知识掌握情况和综合运用能力。时间 60 分钟。

专业面试：采用抽签后，即时问答形式，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。时间约为 10 分钟。

3.篮球技能评定（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

主要考查考生篮球基本技术的掌握情况及技战术的运用能力。

4.英语测试：（满分 100 分，及格线 50 分，不及格者不予录取）

主要考查考生的英语听力和口语水平。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。第二部分：考生抽题，现场听、答。时间约为 5 分钟。

（三）复试流程

1.复试前

（1）考生提前 15 分钟到达复试地点，按规定进行资格审核。

（2）复试组长向全体考生宣布《考场规则》、考试基本流程、考试应急预案，组长向考生展示试题的密封情况，当场拆封试题信封。

（3）本组考生进行随机抽签，抽取面试顺序，抽取完毕要清晰地告知考生顺序号，确认无误，并按顺序引导考生进入面试考场，其他考生在候考地点不得擅自离开，听从复试小组安排。

2.复试现场

（1）确认现场录像设备准备情况等相关问题，并提醒考生注意事项。

（2）抽取试题：考生随机按照复试组长指令抽取试题，并进行 5 分钟的准备。

（3）综合素质考核：学生按要求进行综合素质介绍，考核完毕后专业复试小组在评分表上独自赋分。

（4）专业理论知识考核：考生回答抽取到的面试题，先清楚地说明自己抽取到的题目，然后进行回答。专业复试小组对以上内容进行追问，考生进行回答。

（5）英语测试：考生首先进行英文自我介绍，然后抽取英语题签，并对题签内容用英语口语进行回答，面试教师可随机参与口语互动交流。

（6）篮球技能评定：考生按时进入复试场地，进行 10 分钟的准备活动后，按照名单顺序依次进行篮球技术测试和比赛。

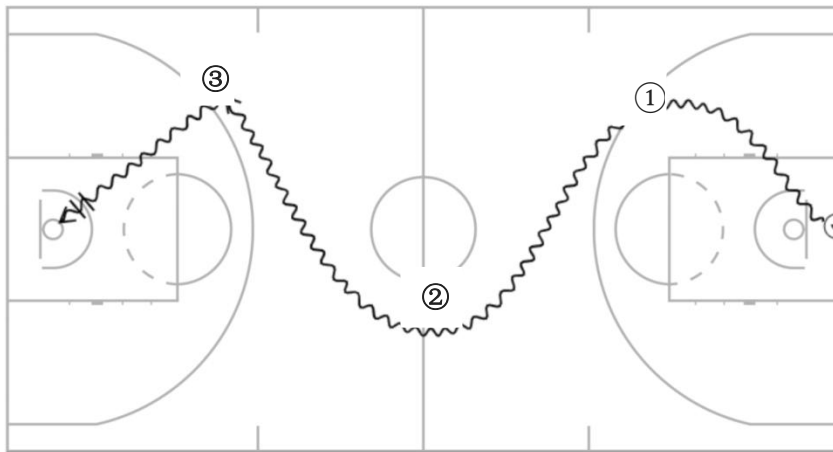
（7）考生复试完毕离开考场。

二、篮球技能评定

篮球技能评定内容、方法与标准：

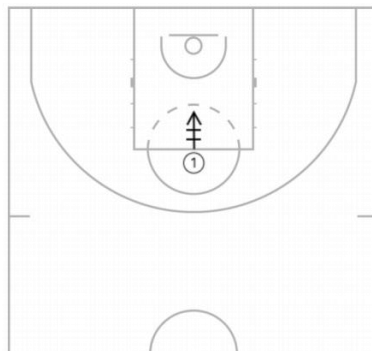
一、 篮球技术考试（60%）

（一）多种变向运球上篮（30%）：考生右手运球至①处做背后运球变向，换左手运球至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次。考生必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向；运球上篮投不进须进行补投，直至投中为止。每人测试一次。



- | | |
|----------------------|------------------|
| 1、动作规范、熟练、连贯、到位(25分) | 2、技术衔接自如(25分) |
| 3、脚步动作清楚，不走步(25分) | 4、抬头观察，投篮稳定(25分) |

（二）1分钟投篮（30%）：考生在罚球线外听哨声开始投篮，同时秘书开始计时；投篮后自己抢篮板球，运至罚球外继续投篮，连续做一分钟。（要求：男生跳投，女生投篮方式不限；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。）



- 1、投篮动作连贯协调（25分） 2、抢获篮板球后移动接投篮合理（15分）
3、投篮手法正确（15分） 4、投篮动作规范（25分） 5、投篮准确（20分）

二、篮球实战比赛（40%）

<<参考要点与打分比例>>：

- (1) 技术运用效果：----- 技术规范正确，协调连贯； 占：40%
- (2) 战术配合意识：----- 配合意识强，实战效果好； 占：30%
- (3) 比赛战斗作风：----- 勇猛顽强，敢打敢拼。 占：30%

篮球教研室

2026年3月26日