

# 首都体育学院

## 2026 年硕士研究生（足球方向）复试工作方案

### 一、复试时间与地点

复试时间与地点相关信息如下表。

对象	日期	内容	时间	地点（1 面试，2 候考）
专业学位硕士 研究生考生	3 月 30 日	笔试	13:30-14:30	详见学院安排
	3 月 30 日	专业技能	15:00-17:00	北校区足球场
	3 月 31 日	面试 (体育教学领域)	8:20-12:20	1. 足球教研室 2. 乒乓球训练房
	3 月 31 日	面试 (运动训练领域)	13:20-17:20	1. 足球教研室 2. 乒乓球训练房

注：北校区足球场位置可通过高德地图导航“首体北校区足球场”获得。

### 二、复试内容

#### （一）笔试

专业学位硕士研究生笔试题目由体育教育训练学院统一出题，详见学院通知。

#### （二）面试

包含综合素质面试、专业理论知识、英语口语和听力。

##### 1. 综合素质

综合素质面试旨在全面考查学生的专业、专项知识与素养、一贯表现和科研能力，考查学生心理健康和思想品德等综合素质。综合素质面试满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。考生主要将自己在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面进行自述，时间控制在 5 分钟左右，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

##### 2. 专业理论知识面试

考生需要通过自己现场抽题，当场回答所抽中的问题。主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。时间在 10 分钟左右。

##### 3. 英语口语听力

主要考查考生的英语听力和口语水平。考生首先通过英语自我介绍，然后进行抽题；考官使用英语念出题目，考生用英语回答问题。英语测试成绩满分 100 分，及格线 50 分，不及格者不予录取。时间在 5 分钟左右。

### （三）专业技能评定

足球技能评定不区分守门员与锋卫队员，具体测试内容与分值如下表。

学科专业研究方向	测试项目与比例（满分 100）				
	多部位颠球	脚内侧传接球	踢接长传球	运球射门	比赛
足球教学训练理论与实践	10	10	20	20	40
体育专业学位硕士（足球）	10	10	20	20	40

#### 1. 多部位颠球

考核方法：以正脚背为主，中间穿插其他部位进行颠球，180 秒内持续进行。

考核标准：根据考生按照要求的时间和部位熟练完成程度进行技评，共 10 分。其中优秀 10-9 分；良好：8-7 分；及格：6 分；不及格：5 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
能够熟练穿插多部位触球，动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、颠球部位清楚，质量高	能够穿插多部位触球，动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、颠球质量较高。	能够偶尔穿插多部位触球，但动作不规范，不熟练，部位不清楚，颠球动作不协调，质量较差。	无法穿插多部位触球，动作不规范，频繁掉球，有严重缺点，颠球动作不协调，质量差。

考核要求：单人或者多人同时进行；如果球落地，尽快恢复到考核中；尽可能使用多部位触球，如能连贯完成 12 部位颠球，则可以提前终止本项考核。

#### 2. 脚内侧传接球

考核方法：2 人相对间距 8 米左右进行传接地滚球；前 90 秒需要接球后传出，后 90 秒直接传球；共持续 180 秒；传接球失误可继续。

考核标准：此项评分为技评，满分为 10 分。优秀 10-9 分；良好：8-7 分；及格：6 分；不及格：5 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、有力、传接球质量高。	动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、较有力，传接球质量较高。	动作不规范，不熟练，关键环节有明显缺点，传接球动作不准确，质量较差。	动作不规范，关键环节有严重缺点，传接球动作不准确，质量差。

考核要求：整个考试过程，左右脚必须各有 10 次以上传接球，时间与顺序不限；前 90 秒需要首先把球接住在原地或者身体两侧，然后向目标踢出；后 90 秒不能停球，需要直接把球踢出；中间无休息。

#### 3. 踢接长传球

考核方法: 2 人间距 25-30 米左右进行脚背内侧踢长传球, 同时需要接好同伴的长传球; 共持续 180 秒, 传接球失误可继续。

考核标准: 此项评分为技评, 满分为 20 分。优秀: 20-17 分; 良好: 16-13 分; 及格: 12 分; 不及格: 11 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
落点准, 动作规范, 熟练, 没有明显缺点, 动作准确、有力、传接球质量高。	落点较准, 动作较规范, 较熟练, 有小的缺点, 动作准确、较有力, 传接球质量较高。	落点有一定偏差, 动作不规范, 不熟练, 关键环节有明显缺点, 传接球动作不准确, 质量较差。	落点偏差大, 动作不规范, 关键环节有严重缺点, 传接球动作不准确, 质量差。

考核要求: 使用 1 球, 可选用优势脚进行踢接球, 踢球第一落点要求在同伴 2 米范围内; 3 分钟需要达到 8 次以上传接球。

#### 4. 运球射门

考核方法: 面向球门中心 30 米距离, 依次带球绕过间距 1.5 米的 6 个正对球门的标志杆, 然后在罚球区附近完成射门; 采用组内循环方式, 每人依次共进行 3 次; 如漏过标志杆, 继续完成后继动作, 无需重测。

考核标准: 此项评分为技评, 满分为 20 分。优秀: 20-17 分; 良好: 16-13 分; 及格: 12 分; 不及格: 11 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
运球协调、熟练, 没有明显缺点, 射门动作准确、有力, 质量高。	运球较协调、熟练, 有小的缺点, 射门动作准确、较有力, 质量较高。	运球不够规范、协调性不足, 关键环节有明显缺点, 射门动作不准确, 质量较差。	运球不规范、协调, 关键环节有严重缺点, 射门动作不准确, 质量差。

考核要求: 使用 1 球, 可选用优势脚进行运球射门; 尽可能不要漏过标志杆; 3 次射门中, 必须有 2 次以上使用正脚背。

#### 5. 比赛 (或对抗练习)

考核方法: 根据考生人数, 进行小场地分组比赛或者传抢球对抗。

考核标准: 此项评分为技评, 满分为 40 分。优秀: 40-36 分; 良好: 35-31 分; 及格: 30-24 分; 不及格: 23 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
个人技术正确熟练, 运用合理, 比赛意识强。	个人技术正确熟练, 运用合理, 比赛意识较强。	个人技术运用和比赛意识一般。	个人技术运用和比赛意识均较差。

考核要求:安全第一，不要使用危险或者危害自身与他人的技术动作；重点观察受试者的技术运用和比赛意识。

### 三、其他

考生在考试过程中服从考务人员指挥；技能加试过程中，除因导致不能进行比赛等不可抗拒的因素，一般风雨等天气正常进行考试；未尽事宜，按照校官网通知执行。

足球教研室

2026 年 3 月 26 日