

首都体育学院

2026 年硕士研究生（冰雪）专业复试工作方案

根据教育部《2026 年全国硕士研究生招生工作管理规定》《首都体育学院 2026 年硕士研究生招生复试录取工作方案》《首都体育学院研究生部关于 2026 年硕士研究生复试相关工作要求的通知》《体育教育训练学院 2026 年硕士研究生招生复试录取工作方案》文件要求，为平稳完成 2026 年硕士研究生招生复试工作，统筹做好复试录取工作，选拔合格生源，发现优秀人才，结合我院实际情况，制定本方案：

一、复试时间和地点

3 月 30 日，13:30-14:30，笔试，详见学院安排

3 月 31 日，10:30-12:00，面试，冰雪运动学院

注：面试考场设在冰雪学院会议室；体育技能测试将在面试全部结束随后进行，请提前准备好相应装备和器材，面试结束后由教师统一带至滑冰馆/模拟机场地进行准备活动。

二、复试工作

（一）复试方式：现场复试

（二）复试内容：

冰雪运动方向复试内容包括专业理论知识笔试、综合素质面试、专业理论知识面试、专业技能测试、英语口语等考核内容。

1、专业笔试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

题目要着重考查考生分析问题、解决问题的综合知识运用能力，考试时间为 60 分钟。

2、综合素质面试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我介绍，时间不少于 5 分钟，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

3、专业面试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

采用抽签后，即时问答形式，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和科研潜质。时间不少于 10 分钟。

4、英语口语：（满分 100 分，及格线 50 分，不及格者不予录取）

主要考核考生的冰雪运动专业英语水平。考试分为两个部分，时间约为 5 分钟。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。第二部分：考生抽题，现场听、答。

4、体育技能测试：（满分 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。）

冰雪运动包含多个运动项目，各学校开展情况各不相同。根据我校实际情况特设双板滑雪（模拟机）、基础滑冰二个选项进行复试，考生可根据自己实际情况**任选其一**参加。

(1) 高山滑雪（双板）

1) **内容及比例：**2 分钟穿雪板、犁式转弯讲解、专业特长展示。

2) **成绩构成：**

2 分钟穿雪板（30%）：考生准备好雪鞋、雪板进行展示。在 2 分钟内完成雪鞋与雪板安全拿放、调试雪板固定器。

表 1 犁式转弯讲解评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	操作流程规范，技术动作熟练流畅，在规定时间内完成质量高。	86-100分
良好	操作流程规范，技术动作较熟练，能够在在规定时间内完成。	71-85分
合格	操作流程基本规范，能够在在规定时间内完成雪板调试。	60-70分
不合格	在规定时间内没有完成调试。	60分以下

犁式转弯技术讲解（40%）：对犁式转弯技术进行讲解，要求把犁式转弯的进入、特点讲解清楚，限时 1 分钟。

表 2 犁式转弯讲解评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	1. 犁式直滑降姿势，2. 膝关节姿势、3. 转弯重心讲解清楚、明确、完整。	86-100分

良好	转弯重心讲解正确，其它三个方面中表述完整。	71-85分
合格	转弯重心讲解正确，其它三个方面基本能够表述。	60-70分
不合格	转弯重心讲解错误，或其它三个方面中有两项以上错误。	60分以下

专项特长展示（30%）：考生在1分钟之内，用动作展示配合语言讲解，最能代表考生技术特长的内容，动作技能展示为主。

表3 专项特长（犁式转弯）评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	动作规范，能够体现出具备一定的雪上知识，展示出双板滑雪专业水平。	86-100分
良好	动作规范，滑行流畅，具备一定的滑雪专业水平。	71-85分
合格	具备从事冰雪运动的基本素质。	60-70分
不合格	犁式转弯动作规范不合理，不具备从事冰雪运动的基本能力。	60分以下

3) **成绩确定：**以复试小组教师的平均分为最后得分。

(2) 基础滑冰

1) **内容及比例：**技能展示与要点讲解、专项特长展示。

2) **成绩构成：**

技能展示（30%）与要点讲解（40%）：考生在冰场选择任意种类冰刀做出交叉步技术，展示其在规定2分钟之内完成情况，到达2分钟立即停止，评分标准见表4。考生在技能操作的同时进行该技术要点的讲解，评分标准见表5。

表4 基础滑冰交叉步展示评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	动作规范，技术熟练流畅，在规定时间内完成质量高。	86-100分
良好	动作规范，技术动作较熟练，能够在在规定时间内完成。	71-85分

合格	动作基本规范，能够在规定时间内完成。	60-70分
不合格	没有在规定时间内完成。	60分以下

表 5 基础滑冰交叉步技术要点讲解评分标准

评分等级	要点讲解（考核标准）	分值
优秀	要点讲解清楚、正确、完整。	86-100分
良好	主要问题表述清楚完整，安全要点不缺失。	71-85分
合格	讲解无错误，能够基本表述清楚。	60-70分
不合格	主要问题表述不清，存在安全隐患。	60分以下

专项特长展示（30%）：考生在 1 分钟之内，用动作展示除交叉步外其他滑冰技术，最能代表考生技术特长的内容，动作技能展示为主。

表 6 专项特长展示评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	动作规范、能够体现出滑冰技能，展示出冰雪运动专业水平。	86-100分
良好	动作规范，动作流畅，具备一定的冰雪运动专业水平。	71-85分
合格	具备从事冰雪运动的基本素质。	60-70分
不合格	动作不清晰，不具备从事冰雪运动的基本能力。	60分以下

3) 成绩确定：以复试小组教师的平均分为最后得分。

（三）复试流程

1. 专业复试小组全体人员提前 20 分钟到达复试教室。
2. 考生提前 20 分钟到达候考地点，由资格审查组对考生进行资格审查。
3. 复试组长向全体考生宣布《考场规则》、考试基本流程、考试应急方案，组长向考生展示试题的密封情况，当场拆封试题信封。

4. 面试秘书对本组考生进行随机抽签，抽取面试顺序，抽取完毕要清晰的告知考生顺序号，确认无误，考生按顺序进入面试考场进行面试，其他考生在候考室不得擅自离开，听从面试秘书安排。

5. 面试完成后，统一由秘书带到滑冰馆/模拟机场地进行体育运动技能测试。

6. 全部面试结束后，考生离开复试现场。

冰雪运动学院

2026年3月26日