

首都体育学院 2025 年硕士研究生复试调剂实施方案

（体操教学训练理论与实践-竞技体操）

根据《首都体育学院 2025 年硕士研究生招生调剂复试录取工作方案》等文件中的有关规定及要求，本着全面衡量考生水平，选拔合格生源、发现优秀人才，保证录取质量的原则，结合我校体操方向研究生招生工作的实际，特制定本复试方案。

一、复试组织管理

1、成立专业复试小组

根据《体育教育训练学院 2025 年硕士研究生招生调剂复试录取工作方案》，遴选专业复试小组成员。

2、专业复试小组工作组职责

第一，制定复试工作方案，包括复试时间、复试地点、人员组成、试题命题、考场规则、技术保障、复试流程等。

第二，开展复试命题工作，包括研制试题、具体内容、分值分配、评分标准和评判细则等。命题由教研室主任牵头，小组成员按照 1:1.2 比例出题，由教研室主任直接报送到学院办公室，确保命题的安全性和保密性。

第三，组织实施现场复试，做好资格审核、考核、记录、录音和录像等工作。

二、复试工作

（一）调剂复试方式：线上复试

（二）复试内容：

体操方向复试内容包括专业理论知识笔试、综合素质面试、专业理论知识面试、专业技能测试、英语听力及口语等考核内容。

1、专业笔试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

题目要着重考查考生分析问题、解决问题的综合知识运用能力，线上随机抽取 1 道考题，准备 5 分钟，口述回答。

2、综合素质面试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

考察考生在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面情况，考生自我

介绍，时间约为 5 分钟，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

3、专业面试：（满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取）

采用抽签后，即时问答形式，主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。时间约为 5 分钟。

4、英语口语及听力：（满分 100 分，及格线 30 分，不及格者不予录取）

主要考核考生的口语和听力能力。考试分为两个部分，时间约为 5 分钟。第一部分：考生进行简明扼要的自我介绍。第二部分：考生抽题，现场听、答。

5、体操技能测试：（满分 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。）

（1）考核内容与方法

1) 考试方法：技巧、双杠、单杠、跳跃 4 项展示；4 项具体动作自选。

2) 评分标准：每 1 项 20 分，评分标准依据体操动作评分标准进行打分。

考官将根据考生考核的次数和技术水平给予评定。

（2）考核要求

1) 可在体操场地上进行测试。请尽量选择相对独立、安静、不受干扰的场所，着专业服装。

2) 学生可邀请 1 名辅助人员帮助录制测试视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到完成测试后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身都不得离开视频画面。

3) 测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行单杠/双杠/技巧/跳跃技术测试”，然后考生可根据情况提前调整好摄像位置，保证全身在画面中，拍摄角度与地面垂直，考生须正面拍摄，能够清晰呈现考生的面部及完整技术动作。完成测试后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

4) 测试视频全程使用横屏录制。视频要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑、拼接和修图美化。

5) 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

（3）视频提交邮箱：sunyongsheng@cupes.edu.cn。

（三）复试时间及地点：

复试时间：4月9日（周三）8:30；

复试地点：腾讯会议 会议号：另行通知；

（四）复试流程

1. 专业复试小组全体人员提前 20 分钟到达复试教室。
2. 考生提前 20 分钟到达候考地点，由资格审查组对考生进行资格审查。
3. 复试组长向全体考生宣布《考场规则》、考试基本流程、考试应急方案，组长向考生展示试题的密封情况，当场拆封试题信封。
4. 面试秘书对本组考生进行随机抽签，抽取面试顺序，抽取完毕要清晰的告知考生顺序号，确认无误，考生按顺序进入面试考场进行面试，其他考生在候考室不得擅自离开，听从面试秘书安排。
5. 面试完成后，统一进行体育技能考核视频展示。
6. 全部面试结束后，考生离开复试现场。

（五）复试要求

考生面试前进行网上报到，按照复试日程安排、服装要求、运动器材要求、网络复试双机位设置要求等，做好复试准备工作；考前 20 分钟进入网络平台进行候考。复试期间考生不得以任何方式查阅资料，复试期间考生不得录屏录像录音，违反者按作弊处理。

三、复试工作应急预案

设备或软件系统质量存在问题：视频复试需要能够支持流畅网络视频通讯的设备和软件系统，一旦发生问题，可能会延误复试流程。

应急预案：第一，微信用于紧急情况通知。第二，复试考生端卡顿或死机：短时间解决可正常考试；时间延误过长，替补下一名同学考试，待调整后继续考试、题目重新抽签。

体操方向复试工作小组

2025 年 4 月 3 日