

# 运动专项技能考核要求与评分标准

## (排球教学训练理论与实践)

### 一、考核内容与方法

①传球技术（50分）：考生连续自传球。考生在3米×3米左右的范围，成稍蹲准备姿势，双手持球，平托上抛至自己的头上方，将球向头上方连续传出。传球高度不低于传球者头上方1米，方为有效计数。考生录制100次以上停止，不足100次，取最好成绩视频上传。

②垫球技术（50分）：考生连续自垫球。考生在3米×3米左右的范围，身体成半蹲准备姿势，用双臂将球向上方连续垫出，垫球的高度不低于垫球者头上方1米，方为有效计数。考生录制100次以上停止，不足100次，取最好成绩视频上传。

考官将根据考生考核的次数和技术水平给予评定。

③基本技术成绩评定：综合技评和达标情况评分（见表1、表2）。

表1 技评评分标准

分值	标准
30—24分	效果和规范性好
23—17分	效果和规范性较好
16—10分	效果和规范性一般
9分及以下	效果和规范性差

表2 达标评分标准

分值	标准
20分	100次及以上计20分，100次以内少一次减0.2分。

### 二、考核要求

①可在排球场或其他地面平整安全的场地上进行测试。请尽量选择相对独立、安静、不受干扰的场所，着运动服和运动鞋。

②学生可邀请 1 名辅助人员帮助录制测试视频。在测试全过程中（从学生在摄像机前报告个人信息开始，一直到完成测试后，学生回到摄像机前报告“测试完毕”为止），学生全身和球都不得离开视频画面，也不得有其他人触球。

③测试开始前，学生需面对摄像机立正站立，然后大声报告自己的姓名、身份证号码、准考证号码，接着报告“现在进行传球（或垫球）技术测试”，然后考生可后退距镜头 2.5 米以上，保证全身在画面中，拍摄角度与地面垂直，考生须正面拍摄，能够清晰呈现考生的面部、完整技术动作及球的运行轨迹。完成测试后，学生要回到摄像机前大声报告“测试完毕”。报告内容要求清晰、准确。

④测试视频全程使用横屏录制。视频要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑、拼接和修图美化。

⑤提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

排球方向复试工作小组

2025 年 4 月 10 日