

首都体育学院

2025 年硕士研究生（足球方向）复试工作方案

一、复试时间与地点

复试时间与地点相关信息如下表。

对象	日期	内容	时间	地点（1 面试，2 候考）
学术型硕士研究生考生	3 月 31 日	笔试	08:00-9:00	三阶梯教室（报告厅二层）
	3 月 31 日	专业技能	10:00-12:00	北校区足球场
	3 月 31 日	面试	14:00-17:00	1. 足球教研室 2. 乒乓球训练房
专业学位硕士研究生考生	3 月 31 日	笔试	08:00-9:00	详见学院安排
	3 月 31 日	专业技能	10:00-12:00	北校区足球场
	3 月 31 日	面试 （体育教学领域）	14:00-17:00	1. 足球教研室 2. 乒乓球训练房
	4 月 1 日	面试 （运动训练领域）	8:30-12:00	1. 足球教研室 2. 乒乓球训练房

注：北校区足球场位置可通过高德地图导航“首体北校区足球场”获得。

二、复试内容

（一）笔试

学术型研究生笔试题目根据足球专项教学与训练需求，着重考查考生分析问题、解决问题的综合知识运用能力，题型一般为论述题或方法应用题，考试时间为 60 分钟。笔试卷面满分为 100 分。

专业学位硕士研究生笔试题目由体育教育训练学院统一出题，详见学院通知。

（二）面试

包含综合素质面试、专业理论知识、英语口语和听力。

1. 综合素质

综合素质面试旨在全面考查学生的专业、专项知识与素养、一贯表现和科研能力，考查学生心理健康和思想品德等综合素质。综合素质面试满分为 100 分，及格线 60 分，不及格者不予录取。考生主要将自己在本科学习或工作期间的学习成绩或工作成就、所获奖项、社会实践、学术参与、思想政治素质、心理健康状况和人文素养等方面进行自述，时间控制在 3 分钟左右，成绩由专业复试小组根据考生自述给予评定。

2. 专业理论知识面试

考生需要通过自己现场抽题，当场回答所抽中的问题。主要考察考生专业基础知识、逻辑思维能力、语言表达能力、分析解决问题能力和创新潜质。时间在3分钟左右。

3. 英语口语听力

主要考查考生的英语听力和口语水平。考生首先通过英语自我介绍，然后进行抽题；考官使用英语念出题目，考生用英语回答问题。英语测试成绩满分100分，及格线50分，不及格者不予录取。时间在3分钟左右。

(三) 专业技能评定

足球技能评定不区分守门员与锋卫队员，具体测试内容与分值如下表。

学科专业研究方向	测试项目与比例（满分100）				
	多部位颠球	脚内侧传接球	踢接长传球	运球射门	比赛
足球教学训练理论与实践	10	10	20	20	40
体育专业学位硕士（足球）	10	10	20	20	40

1. 多部位颠球

考核方法：以正脚背为主，中间穿插其他部位进行颠球，180秒内持续进行。

考核标准：根据考生按照要求的时间和部位熟练完成程度进行技评，共10分。其中优秀10-9分；良好：8-7分；及格：6分；不及格：5分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
能够熟练穿插多部位触球，动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、颠球部位清楚，质量高	能够穿插多部位触球，动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、颠球质量较高。	能够偶尔穿插多部位触球，但动作不规范，不熟练，部位不清楚，颠球动作不协调，质量较差。	无法穿插多部位触球，动作不规范，频繁掉球，有严重缺点，颠球动作不协调，质量差。

考核要求：单人或者多人同时进行；如果球落地，尽快恢复到考核中；尽可能使用多部位触球，如能连贯完成12部位颠球，则可以提前终止本项考核。

2. 脚内侧传接球

考核方法：2人相对间距8米左右进行传接地滚球；前90秒需要接球后传出，后90秒直接传球；共持续180秒；传接球失误可继续。

考核标准：此项评分为技评，满分为10分。优秀10-9分；良好：8-7分；及格：6分；不及格：5分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、有力、传接球质量高。	动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、较有力，传接球质量较高。	动作不规范，不熟练，关键环节有明显缺点，传接球动作不准确，质量较差。	动作不规范，关键环节有严重缺点，传接球动作不准确，质量差。

考核要求:整个考试过程，左右脚必须各有 10 次以上传接球，时间与顺序不限；前 90 秒需要首先把球接住在原地或者身体两侧，然后向目标踢出；后 90 秒不能停球，需要直接把球踢出；中间无休息。

3. 踢接长传球

考核方法：2 人间距 25-30 米左右进行脚背内侧踢长传球，同时需要接好同伴的长传球；共持续 180 秒，传接球失误可继续。

考核标准:此项评分为技评，满分为 20 分。优秀：20-17 分；良好：16-13 分；及格:12 分；不及格:11 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
落点准，动作规范，熟练，没有明显缺点，动作准确、有力、传接球质量高。	落点较准，动作较规范，较熟练，有小的缺点，动作准确、较有力，传接球质量较高。	落点有一定偏差，动作不规范，不熟练，关键环节有明显缺点，传接球动作不准确，质量较差。	落点偏差大，动作不规范，关键环节有严重缺点，传接球动作不准确，质量差。

考核要求:使用 1 球，可选用优势脚进行踢接球，踢球第一落点要求在同伴 2 米范围内；3 分钟需要达到 8 次以上传接球。

4. 运球射门

考核方法:面向球门中心 30 米距离，依次带球绕过间距 1.5 米的 6 个正对球门的标志杆，然后在罚球区附近完成射门；采用组内循环方式，每人依次共进行 3 次；如漏过标志杆，继续完成后继动作，无需重测。

考核标准:此项评分为技评，满分为 20 分。优秀：20-17 分；良好：16-13 分；及格：12 分；不及格:11 分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
运球协调、熟练，没有明显缺点，射门动作准确、有力，质量高。	运球较协调、熟练，有小的缺点，射门动作准确、较有力，质量较高。	运球不够规范、协调性不足，关键环节有明显缺点，射门动作不准确，质量较差。	运球不规范、协调，关键环节有严重缺点，射门动作不准确，质量差。

考核要求:使用 1 球，可选用优势脚进行运球射门；尽可能不要漏过标志杆；3 次射门中，必须有 2 次以上使用正脚背。

5. 比赛（或对抗练习）

考核方法:根据考生人数，进行小场地分组比赛或者传抢球对抗。

考核标准:此项评分为技评，满分为40分。优秀：40-36分；良好：35-31分；及格：30-24分；不及格:23分及以下。技评标准如下表所示。

优秀	良好	及格	不及格
个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识强。	个人技术正确熟练，运用合理，比赛意识较强。	个人技术运用和比赛意识一般。	个人技术运用和比赛意识均较差。

考核要求:安全第一，不要使用危险或者危害自身与他人的技术动作；重点观察受试者的技术运用和比赛意识。

三、其他

考生在考试过程中服从考务人员指挥；技能加试过程中，除因导致不能进行比赛等不可抗拒的因素，一般风雨等天气正常进行考试；未尽事宜，按照校官网通知执行。

足球教研室

2025年3月25日